

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Байбурин Р.В.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Дети до 3 лет

Сезон: Осень-Зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	7/16/45/332	Завтрак ИТОГО		350	12/11/51/341
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	0/0/13/50	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	1/2/4/36	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1/3/16/139
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25022	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153	ДГ26003	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		515	17/17/60/554	Обед ИТОГО		575	17/18/87/643
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146	КП25117	Салат из белокочанной капусты	40	1/1/9/42
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25023	Печенье в ассортименте	40		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Уплотненный полдник ИТОГО		310	7/5/24/250	Уплотненный полдник ИТОГО		380	6/7/39/281
Понедельник ИТОГО			31/38/142/1186	Понедельник ИТОГО			39/41/183/1347
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	13/14/45/373	Завтрак ИТОГО		350	8/14/37/339
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82	Завтрак второй ИТОГО		150	0/0/13/50
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	150	1/3/10/88	КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40	1/1/3/26

КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25033	Суп-лапша домашняя	150	4/5/12/169
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1/5/4/115	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82	ДГ26001	Котлеты куриные	60	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0/0/13/90
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		575	10/16/77/577	Обед ИТОГО		615	21/16/75/618
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25071	Свекла отварная(порционно)	40	1/0/3/14	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180				
Уплотненный полдник ИТОГО		390	18/11/54/433	Уплотненный полдник ИТОГО		370	10/7/54/388
Вторник ИТОГО			45/46/182/1465	Вторник ИТОГО			39/37/179/1395
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3/9/15/144
Завтрак ИТОГО		350	6/12/34/307	Завтрак ИТОГО		350	10/17/39/363
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	150	3/3/15/144	КП25078	Йогурт	150	3/3/15/144
Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/144	Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/144
Обед				Обед			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	1/1/9/48	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	1/1/9/48
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1/2/7/128
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144	ДГ26018	Плов из говядины	130	6/7/16/187
ДГ26027	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60	9/10/13/98	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0/0/0/46
КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47				
Обед ИТОГО		575	18/19/82/574	Обед ИТОГО		515	12/13/51/515
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26012	Биточки рыбные	60	9/5/11/125	ДГ26030	Фишболы рыбные	60	9/5/11/125
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25023	Печенье в ассортименте	40		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Уплотненный полдник ИТОГО		420	12/8/49/313	Уплотненный полдник ИТОГО		440	14/11/41/364
Среда ИТОГО			39/42/180/1338	Среда ИТОГО			39/44/146/1386
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25054	Какао с молоком	150	0/2/8/52
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		350	10/7/36/237	Завтрак ИТОГО		350	10/18/51/394
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0/0/13/90
Завтрак второй ИТОГО		150	0/0/13/90	Завтрак второй ИТОГО		150	0/0/13/90
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	6/4/11/150	КП25220	Салат "Бодрость" (лук, масло растительное)	40	0/2/1/23
КП25108	Картофель отварной	130	2/0/18/71	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	150	6/4/11/155
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/64	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	150	0/0/13/50	ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6/4/9/64
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25031	Компот яблочный	150	0/0/13/50
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		575	18/11/70/441	Обед ИТОГО		615	19/16/74/542
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	130	5/6/23/162	ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Уплотненный полдник ИТОГО		400	10/8/66/367	Уплотненный полдник ИТОГО		390	6/8/38/304
Четверг ИТОГО			38/26/185/1135	Четверг ИТОГО			35/42/176/1330
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	2/2/8/52	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		350	12/18/51/394	Завтрак ИТОГО		350	9/8/38/298
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	150	4/5/13/113	КП25107	Молоко кипяченое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/13/113	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	1/1/9/42	ДГ26029	Свекольник со сметаной	150	2/3/6/78
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1/3/9/124	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	ДГ26003	Котлеты мясные	60	8/7/8/130
КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	1/0/21/82
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		515	14/14/54/445	Обед ИТОГО		575	18/18/77/582
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25073	Макаронные изделия с третьим сыром	130	10/8/20/243	КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0/4/3/49
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0/0/2/57	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164

65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	150	0/0/5/20
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141
Уплотненный полдник ИТОГО		350	16/10/56/488	Уплотненный полдник ИТОГО		390	9/14/62/421
Пятница ИТОГО			46/47/174/1440	Пятница ИТОГО			40/45/183/1383

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 39/41/173/1340

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Байбурин Р.В.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Дети с 3 до 7 лет

Сезон: Осень-Зима

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП25072	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	160	6/7/28/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	7/16/46/339	Завтрак ИТОГО		400	12/11/52/348
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП25118	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	50	1/2/6/45	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1/4/21/185
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25022	Гречка по-купечески	140	8/7/12/165	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	18/18/70/661	Обед ИТОГО		675	17/19/99/717
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5/5/14/146	КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1/1/11/52
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25023	Печенье в ассортименте	40		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Уплотненный полдник ИТОГО		360	7/5/25/269	Уплотненный полдник ИТОГО		440	6/7/42/298
Понедельник ИТОГО			33/39/156/1338	Понедельник ИТОГО			39/42/199/1445
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199	КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	13/14/47/390	Завтрак ИТОГО		400	8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25107	Молоко кипячённое	150	4/5/6/82	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82	Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	2/3/13/118	КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32

КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	КП25100	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	11/16/87/635	Обед ИТОГО		725	22/18/83/710
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25071	Свекла отварная(порционно)	50	1/0/4/18	КП25103	Сырники из творога с соусом молочным	150	5/5/14/146
КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138
ДГ26024	Булочка сдобная	50	12/5/21/180				
Уплотненный полдник ИТОГО		450	18/11/56/444	Уплотненный полдник ИТОГО		420	10/7/55/407
Вторник ИТОГО			46/46/196/1551	Вторник ИТОГО			41/40/192/1542
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25041	Каша манная молочная	160	7/8/19/199
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	40	3/9/15/144
Завтрак ИТОГО		400	6/12/35/314	Завтрак ИТОГО		400	10/17/40/370
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	150	3/3/15/144	КП25078	Йогурт	150	3/3/15/144
Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/144	Завтрак второй ИТОГО		150	3/3/15/144
Обед				Обед			
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1/1/11/60	КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1/1/11/60
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144	ДГ26018	Плов из говядины	140	7/8/18/202
ДГ26027	Болоньеze с куриным фаршем, том. пастой и овощами	70	10/12/15/114	ДГ26010	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0/0/0/62
КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47				
Обед ИТОГО		695	19/22/93/662	Обед ИТОГО		635	13/15/57/601
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП25046	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125	ДГ26031	Фишболы рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25023	Печенье в ассортименте	40		65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП25023	Печенье в ассортименте	40	
Уплотненный полдник ИТОГО		470	12/8/50/320	Уплотненный полдник ИТОГО		490	14/11/42/371
Среда ИТОГО			40/45/193/1440	Среда ИТОГО			40/46/154/1486
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			

КП25069	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25054	Какао с молоком	200	0/2/10/69
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	10/7/37/244	Завтрак ИТОГО		400	10/18/53/411
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69	КП25056	Сок фруктовый	150	1/0/15/69
Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69	Завтрак второй ИТОГО		150	1/0/15/69
Обед				Обед			
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП25220	Салат "Бодрость" (лук, масло растительное)	50	0/2/2/29
КП25108	Картофель отварной	130	2/0/18/71	ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6/4/9/64	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3/3/21/144
ДГ26009	Компот из клубники с яблоками	200	0/0/18/67	ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6/4/9/64
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	КП25031	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
				ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		675	20/12/79/508	Обед ИТОГО		725	21/17/84/617
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	150	6/7/26/187	ДГ26032	Вак-беляш	100	6/8/24/202
КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25023	Печенье в ассортименте	40	
КП25181	Кекс в ассортименте	1шт.	3/2/30/138	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Уплотненный полдник ИТОГО		470	11/9/70/399	Уплотненный полдник ИТОГО		440	6/8/39/311
Четверг ИТОГО			42/28/201/1220	Четверг ИТОГО			38/43/191/1408
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7/8/29/216	КП25074	Каша пшеничная молочная	160	3/4/15/156
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	12/19/53/411	Завтрак ИТОГО		400	9/8/39/305
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	150	4/5/13/113	КП25107	Молоко кипяченое	150	4/5/6/82
Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/13/113	Завтрак второй ИТОГО		150	4/5/6/82
Обед				Обед			
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1/1/11/52	ДГ26029	Свекольник со сметаной	200	2/5/8/104
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	2/4/12/165	КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	140	8/7/12/165	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП25030	Чай витаминизированный "Витоска"	200	0/0/10/39	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2/0/10/59
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки ржаной	20	2/3/9/47
Обед ИТОГО		635	15/15/64/527	Обед ИТОГО		675	18/20/86/636
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25073	Макаронные изделия с твердым сыром	130	10/8/20/243	КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	50	0/5/4/62
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	3/8/20/164

65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47	КП25027	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	2/0/8/47
				КП25098	Булочка молочная	50	4/2/26/141
Уплотненный полдник ИТОГО		400	16/10/57/507	Уплотненный полдник ИТОГО		450	9/15/64/441
Пятница ИТОГО			47/49/187/1558	Пятница ИТОГО			40/48/195/1464

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 41/43/186/1445